

УЧАСВ № 113/24.02.2016

# СТАНОВИЩЕ

от доц. Емил Теодоров Атанасов, доктор

на дисертационен труд за присъждане на образователната и  
научна степен „доктор”

професионално направление 7.6. Спорт научна специалност  
„Теория и методика на физическото възпитание и спортната  
тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)” на тема:

***„Система за подбор и начална подготовка на  
подрастващи футболистки”***

**Докторант: Силвия Стефанова Радойска**

**Научен ръководител: проф. Лъчезар Димитров, д-р**

Всичко свързано с усъвършенстване процеса на спортната подготовка на състезателки по футбол и повишаването на техните професионални възможности заслужава засилен изследователски интерес. Още в началото ще отбележа, че в този труд се разглежда, един значим проблем за теорията и практиката.

Дисертационният труд е оформен в едно книжно тяло с обем от 160 страници, от които 148 основен текст, 12 стр. ползвана литература. Структуриран е в увод, три основни глави, изводи и препоръки, оформени като четвърта глава и ползвана литература. Като обем, структура и

логика на изложението той отговаря на основните изисквания за такъв род разработки.

**В глава първа** “Постановка на проблема по литературни източници и обобщаване на теоретико-приложния опит” е направен много обстоен теоретичен анализ. Целият този анализ е направен на базата на многобройни данни от приоритетно по-нови литературни (писмени и електронни) източници, като доста сполучливо авторът систематизира:

- история на Световните и Европейски първенства за девойки,
- участие на националните девически формации на България,
- възникване и развитие на Държавното първенство по футбол за девойки в България,
- анатомо-физиологични и възрастови особености при деца и девойки,
- сензитивни периоди за развитие на двигателните качества,
- система на спортна подготовка,
- особености на спортния подбор.

Във **втора глава** “Цел, задачи, организация и методика на изследването”, в своята логична последователност, са представени методологическите характеристики на изследването и неговите организационно-времеви параметри. Задачите са точно формулирани и дават ясна представа за намеренията на докторанта.

Особено добро впечатление в тази глава прави логиката и последователността в която е представена цялата организация и реализация на експеримента и точно подбраните и описани подробно тестове за контрол и оценка на постигнатите резултати.

Методологическата база, използваните технически средства и методи за събиране на емпиричните данни, както и цялостната постановка на експеримента дават възможност на докторанта да реши поставените задачи и да постигне набеязаната цел на изследването.

**Трета глава,** като най-съществената част от дисертацията, е в обем от 42 страници и е посветена изцяло на анализа на собствените експериментални резултати (спортно-педагогически тестове и функционални измервания.) Тази част от дисертацията респектира с компетентно направения анализ на получените резултати от различните по характер тестови изпитания, даващи ясна представа за високите изисквания към подготовката на състезателките по футбол и многостранният характер на тяхната дейност.

От направените анализи в тази част на дисертацията могат да се открият следните по-важни приноси на изследването:

1. Проведено е и анализирано анкетно проучване.
2. Разработена е и апробирана специализирана методика за начална подготовка на подрастващи футболистки.
3. Предоставени са богати фактологични данни за същността и промените в медико-биологичните и спортно-педагогическите изследвания.

### **Личен принос на докторанта**

Професионалната биография на докторантката, като преподавател, дългогодишен национален и клубен треньор и национален състезател с над 100 мача, ми дава основание с увереност да стигна до заключението, че дисертационният труд е лично дело на автора.

### **Автореферат.**

Представеният автореферат отразява коректно основното съдържание на дисертационния труд.

В **заключение** ще отбележа, че дисертационния труд е написан на добър научен стил и с много добро онагледяване. Направеният задълбочен анализ на факторите, определящи успеха в практикуването на футбол от девойки и жени, проведеният експеримент и получените в него резултати, обогатяващи теорията и методиката при подготовката на състезателки по футбол и не на последно място актуалността на изборения за изследване проблем, ми дават основание категорично да препоръчам на уважаемите членове на специализираното научно жури да **присъдят** на **Силвия Стефанова Радойска** образователната и научна степен **“ДОКТОР”**.

11.02. 2016 г.  
София

изготвил:

  
/доц. Емил Атанасов, д-р./